



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

05.01.2007 [我要用自己的生命去回應主的召叫！]

我實實在在告訴你們：你們要看見天開，天主的天使在人子身上，上去下來。若 1:51



RAFFAELLO Sanzio

Jacob's Dream

(雅各伯所見的異象)

1518-19 Fresco Loggia on

the second floor, Palazzi

Pontifici, Vatican

默想：耶穌在加里肋亞開始傳教，召選門徒。耶穌借用雅各伯所見的異象，預示自己的降生是一個奧蹟，天主的恩寵要經過祂分賜給世人，惟有靠祂才能接近天主。「雅各伯作了一夢：見一個梯子直立在地上，梯頂與天相接；天主的使者在梯子上，上去下來」(創 28：12) 這確是一個偉大的奧蹟，天主派遣自己的獨生子親自介入人類的歷史，耶穌用祂的一生教導我們如何去愛。我可以怎樣去回應萬有的主對「我」——這個獨特和尊貴生命的創造和愛！天主教的信仰邀請我們用「自己整個生命」去回應主的愛！我理解我相信的信仰嗎？我有履行信仰對我的要求嗎？這個信仰要求我們不是用口、理論或其他的方式去回應，而是投入「自己整個生命」去回應、去愛……一生不斷學習和發展「肖似耶穌」的品格……為聖化自己而不斷努力…！

行動：透過聖言，耶穌的一生時常呈現在我們眼前。透過聖體聖事，我們事實上時常活在基督內。耶穌的一生全為愛，我的一生也要全為愛……我過這一天也全為愛……我過這一刻也全為愛……

為此我要更努力認識和了解聖言，朝拜聖體並勤領聖體聖事。作為一個開始，我可以嘗試每週誦紀一句為我有特別意義的聖言，並持之以恆。